



# HÖKARÄNGSNYTT

Hökarängens  
Stadsdelsråd

Oktober 2009

Hälsans Stig är  
nedläggningshotad

Höstmöte 20 oktober

SeniorNet Hökarängen...

...och mycket annat!



## Kallelse

till höstmöte med visioner och diskussioner

Hökarängens Stadsdelsråd inbjuder alla föreningar och boende till ett öppet möte.

- Diskussion om "Söderortsvisionen" med Olle Öhman från stadshuset som föredragande.
- En genomgång av forskningsrapporten "Hökarängen och andra små centrumbildningar" med forskaren Thomas Borén från Universitetet.

Vi träffas tisdagen 20 oktober kl. 19.00. Plats: LH Vävstolen, Pepparvägen 9 A

Mycket välkomna!

Louise Modig Hall  
ordf Hökarängens Stadsdelsråd

## Gubbängsfältet i fokus

– Hur kan Gubbängsfältet utvecklas?

I förra numret av Hökarängsnytt berättades att Stockholms stadsbyggnadskontor har startat ett planarbete om Gubbängsfältet. Anledningen är att en ny stadsdel planeras på Årstafältet och några av de idrottsaktiviteter som bedrivs där idag kommer att behöva flyttas. Gubbängsfältet diskuteras som en möjlig plats för fler idrottsaktiviteter och i samband med detta utreds också möjligheten att utveckla fältet.

Ett utredningsarbete pågår. Bl a har en postenkätsundersökning och intervjuer av boende i stadsdelarna runt fältet utförts. Syftet var att öka kunskapen om det lokala nyttjandet av fältet och höra medborgarnas egen vision för fältet.

Vidare studeras också trafiksituationen i området, grönvärden mm. Allt eftersom utredningarna blir klara kommer dessa att läggas ut på stadens hemsida [www.stockholm.se/sbk](http://www.stockholm.se/sbk). Under våren planeras ett samråd för att visa ett förslag på ett framtida Gubbängsfält.

Omslagsbilden: Sjöskumsvägen,  
arkitekt: David Helldén  
Foto: Björn Ericson

# Hälsans Stig är nedläggningshotad



Många är upprörda över att Hälsans Stig i Hökarängen inte underhålls. Att gå den 8 km långa promenadslinjan genom Hökarängen – Gubbängen är mer eller mindre omöjligt i dag. Skyltar saknas, nya hus är under uppbyggnad, belyningsstolpar har bytts ut och informationstavlan vid tunnelbanan är borta på grund av markarbeten.

Stigen invigdes i maj 2007 efter ett projektarbete med Närvårdscentralen, Stadsdelsförvaltningen, Stockholms-hem, Familjebostäder samt Hökarängens Stadsdelsråd. Hälsans Stig är en verksamhet inom Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund och det är brukligt att ett skötselavtal med den berörda kommunen skrivs där stigen finns. Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund har försökt att få ett skötselavtal med Farsta Stadsdelsförvaltning men det har inte gått och i maj i år tog Farsta Stadsdelsnämnd beslut om att inte ta ansvar för underhållet

av Hälsans Stig och kommer därför inte att utföra några underhållsåtgärder. Rådet har varit i kontakt med Tommy Eriksson på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund och han bekräftar att stigen kommer att läggas ner om den inte underhålls.

Farsta Föreningsråd arbetar med ett folkhälsoprojekt i Farstaområdet, som enligt statistiken har tredje sämsta folkhälsotalet i länet. I det projektet finns Hälsans Stig med i planerna.

Stadsdelsrådet uppmanar boende och föreningslivet att inkomma med förslag till rådet, [info@hokarangenssd.se](mailto:info@hokarangenssd.se), om hur vi kan gå vidare och lösa problemet. Det vore väl mycket bättre om vi utvecklade verksamheten i stället för att avveckla den!

Gå gärna in på [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) så kan du läsa mer om Hälsans Stig i såväl Stockholms län som i övriga landet.

## Hökarängen och andra små centrumbildningar i fokus



Hökarängens Stadsdelsråd har länge varit engagerade i frågan om centrum och tog under hösten 2007 initiativ till att skapa en samarbetsgrupp kring situationen i Hökarängen. Gruppen sammanför representanter för boende och andra verkande i området med experter och forskare från skilda discipliner som har ett särskilt intresse av och kunskap om förtorens problematik. Gruppen har bildats i syfte att utreda, utveckla och förnya situationen i Hökarängens centrum; verksamheten är tänkt att både bedrivs på ett praktiskt, projektinriktat plan och på ett mer historiskt och stadsbyggnadsteoretiskt.

I maj 2008 upprättades ett samarbete med Stockholms-hem, Stadsbyggnadskontoret och Exploateringskontoret i Stockholm. Lars Marcus, KTH Arkitekturskolan och Thomas Borén, Kulturgeografi Stockholms universitet fick i uppdrag att genomföra en studie med syfte att sammanställa kunskapsläget när det gäller de mindre förtorens framtida utvecklingsmöjligheter.

Forskningsrapporten finns att läsa i sin helhet på vår hemsida, [www.hokarangenssd.se](http://www.hokarangenssd.se)

# Datorkurser i SeniorNet Hökarängen har nu startat...

Platsen är Hökarängsskolans datorsal onsdagar och  
torsdagar kl 15.00–17.00.



*Koncentrationen är på topp när Nils och Louise börjar från grunden med att visa hur man använder "musen" ...*



*Så här roligt är det att äntligen få lära sig använda en dator... Men nu gäller det att skärpa sig...*



Har man redan dator kan man öva hemma. Är den bärbar kan man ta den med sig.

## **Kommentarer från gruppen:**

Det är ju inte ovanligt bland oss äldre, att vi inte har tidigare erfarenhet av vare sig skrivmaskin eller dator och att vi inte kan engelska. Dessutom hör man kanske dåligt och har dåligt närminne.

Självklart är det då svårt i början, när man sitter framför datorn och inte vet hur man ska göra, men tar man det lugnt och gör en sak i taget, så förstår man. Sedan gäller det att öva och öva och öva... Tålamod!

Det är därför det är så bra med SeniorNet, att man kan lära sig litet i taget, ta det lugnt i sin egen takt och att det är äldre som lär äldre – utan stress och utan krav på resultat.

En av oss äldre, som på 1980-talet var med om att framställa text och bilder på en datoranläggning – vars centralenhet var så stor att den stod i ett särskilt rum – berättade att det då, som en tröst för stressade användare, kom ett uttryck från Japan: "Tekno-stress", för problemet att dator och människa sällan har samma rytm. Endera är datorn för snabb eller är människan det.

Den botas t ex genom att man andas lugnt, tar ett glas vatten, tänker på något annat och lyssnar till musik...

Vill du också bli medlem? Kontakta SeniorNet i Hökarängen genom att ringa Nils Eklöf 070-34 26 145 eller Britta Pärlebo 073-669 62 70

Text och foton: Britta Pärlebo

# Vad händer i Hökarängens Centrum?

**Som du säkert märkt har det varit lite krångligt att ta sig fram i centrum den senaste tiden.**

Det är Fortum som arbetar med att flytta el-ledningar inför utbyggnaden av VI-butiken på Hökarängsplan. Man räknar med att arbetet med ledningarna skall vara klart under hösten 2009.

Exploateringskontoret planerar att starta vissa gatuarbeten vid butiken tidigt 2010. Utbyggnaden av butiken blir mot Örbyleden, och allt står klart under 2010.

Mellan Fagersjövägen och Pepparvägen planeras en P-plats för elva bilar.



## ICA-BOMBEN blir Hökarängens Postombud

Den glada nyheten som slog ner som en BOMB!

Vi frågar Lars-Göran och hans personal:

*När startar ni verksamheten?*

– Den 1 oktober

*Hur får ni plats med postverksamheten?*

– Vi har byggt om de inre utrymmena. Ingenting tas bort från själva butiken...

*Hur har ni förberett er?*

– Genom speciell utbildning

*Kommer ni alla att kunna jobba även med posten?*

– Ja!

*Kommer personalen att utökas?*

– Ja, tre till...

*Vilka titlar kommer ni att ha?*

*Postmästare? Postfröken?*

– Rolig fråga! Återkommer därom!

*Uniform?*

– Vi kommer att vara litet anorlunda klädda...

*Kommer det att finnas brevlådor här utanför?*

– Ja!

*Hur känns det inför den nya verksamheten?*

– Som inför allt nytt: nervöst och spännande – men ROLIGT!

*Vad vill ni hälsa till postkunderna genom Hökarängsnytt?*

– Varmt välkomna med era postärenden till oss på Tobaksvägen 4! Somliga får kortare väg till posten, andra förstås längre, men vi ska göra vårt bästa för att motsvara allas förväntningar!



### Vad händer med brevlådorna?

I hela landet finns ca 30.000 brevlådor. Därav kommer ca 2800 brevlådor, att av olika anledning tas bort före årsskiftet.

Posten skall börja transportera mer post med tåg än med flyg. Tåg går långsammare. Det medför, att man behöver tömma lådor tidigare på dagen.

Posten sätter upp anslag på brevlådorna minst fyra veckor före förändringen på de lådor som kommer att flyttas, tas bort, eller får ny tömningstid.



Lars-Göran  
Averstedt



Marianne  
Nordling



Anne  
Luusua



Ove  
Franzén

# Lokala Hyresgästföreningen "Vävstolen" har nu flyttat till Pepparvägen 9A i Hökarängens Centrum

Nu blir det lättare, att komma till bomötena och andra arrangemang, än det var i gamla tvättstugehuset på Cigarrvägen. Lokalen ligger ju i gatuplanet och är handikappvänlig. Hökarängsnytt var med på invigningen den 19 september.

Så här glada var man i styrelsen – tillsammans med Stockholmshems förvaltare Lars Sjögren som hade kommit till invigningen.

Stående från vänster:

Ledamot Mikael Karlsson

Lars Sjögren från Stockholmshem

Vice ordf. Gunnar Andersson

Kassör Cherstin Rosén

Sekreterare Ingalena Eriksson

Ledamot Per Eriksson

Ledamot Rolf Rosén (i vitt)

Sittande:

Ordförande Henvor Holm



Stig Hägerstrand, ordförande i Hyresgästföreningen Syd-Ost, uppvaktade ordförande Henvor Holm med blommor.

Foto: Britta P

## Robert Nyberg

– illustratör och skämttecknare

Robert Nyberg är en gammal Hökarängsbo som kommer att bidra med en skämtteckning med satirisk knorr i varje Hökarängsnytt. Redaktionen tackar Robert och återkommer med en intervju i nästa nummer av Hökarängsnytt.



# Träffpunkt Fagerlid Parkleken

Öppettider:

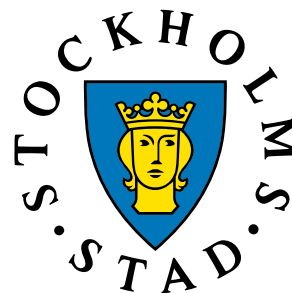
Månd–torsd kl 9–12 och månd–fred kl 13–17.

På torsdagar grillar vi korv kl 14.30–16.

Varje dag finns material ute för spel och lekar.

Vi har också ett litet café öppet kl 10–16.30 varje dag.

Där kan man handla fika, glass, kakor och saft.



Varmt välkomna!



Foto: Britta P

*Sommaren var varm! Barnen som var hemma på sommarlovet kunde njuta av härliga dopp i Fagerlids plaskdamm!*

## Många som vuxit upp i Hökarängen flyttar tillbaka...

Det har även Inger Modigh gjort. Nu tycker hon det vore roligt att återse sina gamla klasskamrater.

1953, när hon var 12 år, började hon i Hökarängsskolan där hon fortsatte till 1957. Hon bodde då på Pepparvägen 40. Känner du igen Inger – som då hette Inger Schillén – från Hökarängsskolan och tycker det vore roligt, att träffas, titta på foton och prata om skoltiden!

Skriv några rader, där du berättar vilken klass du gick i, vad du hette då och gärna ett foto och hur hon kan kontakta dig. Skriv "Inger Schillén" på kuvertet och lägg det i brevlådan i Hökarängens Stadsdelsråds lokal, Sirapsvägen 3. Inger hör av sig...



## Nattvandrare i Hökarängen

Vi behöver bli fler som nattvandrare i Hökarängen. Vill du vara med och göra en insats för barn och ungdom, kontakta:  
[maggi.selfvin@spray.se](mailto:maggi.selfvin@spray.se)  
eller  
[irene.svedberg@utbildning.stockholm.se](mailto:irene.svedberg@utbildning.stockholm.se)

Vi vandrar på fredagskvällarna.

# Konsthall SE

Ett projekt som försöker se bortom

I Hökarängen har vi en skulptur på torget som det rinner vatten i på sommaren, och på tunnelbanestationen har en serie färgade skyltar satts upp längs perongen. Hökarängen är inte olik andra platser i det avseendet, offentlig konst är ofta sådan, skulpturer som man inte riktigt når eller bilder på väggar eller skyltar. På senare år har detta förändrats och på Skanstulls tunnelbanestation sitter till exempel videokärmar nu och arbeten med ljus blir allt vanligare.

## Men om man saknar syn då? Hur mycket av konsten som ska nå "alla" kan upplevas av synskadade?

Höstens projekt på Konsthall C ställer just de frågorna, och 12 konstnärer ger sina förslag. Alla förslagen på offentlig konst som inte kräver syn är nya och konstnärerna har arbetat med allt från interaktiva skulpturer, till ljud, till audioguider och till taktila skulpturparker.

Museer och konstkonserter har rest från hela Sverige för att besöka utställningen och ofta möts de då av utställningsvärderna Anna Nord som helt saknar syn.

En annan av Anna Nord's uppgifter under utställningsperioden är att utvärdera utställningstekniken som har använts.

Utställningen är nämligen uppbyggd för att nå synskadade, med punktskrifter, spår i golvet, audioguider, taktil text och syn-tolkningar för att nämna några exempel. Efter utställningsperioden ska erfarenheterna av dessa hjälpmedel sammanställas och spridas till andra konsthallar och museer för att allt fler ska kunna inkludera synskadade i sina program.

Projektet innehåller även grupp- och separatutställningar för unga synskadade och den 11:e oktober avslutas "Konsthall SE" med ett seminarium om perception, konst och rum.

Konstnärerna som deltar är Janna Holmstedt, Lisa Jonasson, Mattias Larson, Matts Leiderstam, Ulf Lundin,



Maria Luostarinen, Ola Nilsson, Anna Nyberg, Susanne Sjölund, Åsa Stjerna, Liv Strand och Lisa Torell.

Utställningen är sammanställd av Po Hagström med stöd av SKKF, Iris intermedia, ABF, Stockholmshem, Fonden för innovativ kultur, Stockholms stad och Stockholms läns landsting.

## GT Söder – en ny förening med tradition

GT Söder heter nu föreningen för handbollsspelande ungdomar från Sköndal, Farsta, Gubbängen, Hökarängen, Tallkrogen och Enskede.

Ja, upptagningsområdet är stort och det var kanske därför de båda föreningarna GT/76 och BK Söder bestämde sig för att bilda en ny förening med namnet GT Söder. Föreningen bedriver idag sin verksamhet i Sköndalshallen, Farstahallen och Gubbängshallen.

Föreningens ordförande, Jan Kardell, menar att det var ett enkelt beslut att slå ihop de båda föreningarna.

–Det som var av största vikt för oss i diskussionerna var att kunna ta emot alla de ungdomar som söker sig till oss. Redan i september startade för övrigt

föreningen sin bollskola i Sköndalshallen på lördagar. Mellan klockan 09.00 och 10.00 välkomnar föreningen de allra yngsta, barn födda från 2003 och yngre.

Mellan klockan 10.00 och 11.00 har vi bollskola för barn födda mellan 00–02. Intresserade tjejer och killar kan ringa till GT Söders kansli på telefonnummer 93 16 10 eller maila till kansli@gtsoder.se.

–Bollskolan är nog det allra roligaste. Redan nu finns närmare 20 tjejer och killar anmälda! avslutar GT Söders ordförande Jan Kardell.



# Musikcafé

**Onsdagar, 13-15 Fri entré! Kom!**

- ~~26/8 Dixie Group 62.~~
- ~~2/9 Jack Lidström Hep Cats~~
- ~~9/9 Lennart Anderssons Kvartett~~
- ~~16/9 Hasse Sporre Swing Quartet.~~
- ~~23/9 Sture Synnefors Jazz Accordeon Quintet~~
- ~~30/9 Gunnar Lidberg med Antikrundan~~
- ~~7/10 Jazztified~~
- 14/10 Tisdagskvartetten
- 21/10 Rune Stålpets kvintett
- 28/10 Dixie Group 62
- 4/11 Rythm 'n Bop Orchestra
- 11/11 Jazz Mix
- 18/11 Network
- 25/11 Hasse Sporre Swing Quartet
- 2/12 Tisdagskvartetten
- 9/12 Antikrundan

## Kastanjegården 2009

Söndagsvägen 3, Hökarängen, Tel: 08-658 05 72

### Kastanjegårdens Vänner



## Utställare i Konstiga Fönstret

8/10 - 22/10 Nils Hinnas  
"Målade träreliefer"

22/10 - 5/11 Carina Borg  
"Färg och liv"

5/11 - 19/11 Tre fotografer  
"Bilder"

19/11 - 3/12 Maud Lettstrand  
"Keramik" och Inger Bergstrand  
"Akvarell"

3/12 - 17/12 Ida Lindgren  
"Svartvita bilder"

Nils Hinnas är ny utställare i Konstiga Fönstret. Nils Hinnas arbetar i trä och ställer ut målade träreliefer av kända personer. Utställningen pågår under perioden 8/10 - 22/10. Du är som vanligt mycket välkommen att titta in hos Nils Hinnas i Konstiga Fönstret. Ett besök är alltid välkommet, och gratis.



## Stockholmshem

### Aktuellt från Distrikt Sydöst Stockholmshems förvaltning i Hökarängen

#### Uppmaning från brandförsvaret, stäng dörren – röken dödar!

Efter ett antal tragiska dödsfall i samband med bränder i flerfamiljshus går nu Storstockholms brandförsvaret ut med det viktiga budskapet; stäng dörren – röken dödar!

Stockholm Brandförsvaret informerar om hur man ska bete sig om det börjar brinna i flerfamiljshus. Några viktiga regler att följa:

#### Stäng in branden

Brinner det i din lägenhet – ta dig ut och stäng dörren efter dig. Då sprider sig inte branden och den giftiga röken ut i trapphuset lika fort. Larma 112.

#### Gå aldrig ut i ett rökfyllt trapphus

Brinner det hos någon annan och trapphuset är rökfyllt – stanna i din lägenhet och håll dörrar och fönster stängda! Röken är livsfarlig och dödar snabbt. Larma 112. Räddningstjänsten hjälper dig ut. Din lägenhet kan stå emot brand och rök i 30 till 60 minuter.

Hökarängsnytt ges ut 4 gånger per år varav 2 gånger i pappersform, av Hökarängens Stadsdelsråd, en paraplyorganisation för föreningarna i Hökarängen. Informationsgruppen, som gör tidningen är: Louise Modig Hall, Björn Ericson, Magnus Clarholm, Britta Pärlebo och Kerstin Björkman. Ansvarig utgivare Louise Modig Hall. Redaktionen når du via [www.hokarangenssdr.se](http://www.hokarangenssdr.se)