

HÖKARÄNGSNYTT

Hökarängens
Stadsdelsråd

Oktober 2008



Hökarängen blir forskningsmodell

Ungdomar från Europa gör Volontärtjänst i Hökarängen

Lekplats Fagerlid upprustad

Nattvandring

Utomhusgym

Konstiga Fönstret

Lekparken Fagerlids nyinvigning.

Torsdagen den 25 september nyinvigdes lekparken efter att ha varit stängd sedan i våras.

Många nya och roliga lekgrejer och gungor har införskaffats, önskar att jag var barn på nytt när jag ser allt kull!

För ca 55 år sedan startade parkleken här. Då var jag barn och gick mitt första skolår i "Blå taker", lekte gjorde man här på rasterna. Leksakerna såg lite annorlunda ut då, en kvadratisk klätterställning i trä och en hög rutschbana som man klättrade upp till på en hög stege.

På vintrarna spolades en stor härlig iskana som svängde kraftigt så att man åkte upp på den uppbyggda vallen. Men den iskanan lär fortfarande existera ibland på vintrarna då det blir tillräckligt kallt.

En gång i tiden hade "parktanterna" i lekparken en slags uniform. Blå kjol med bröstlapp och Stockholm stads emblem på. Jag minns det så väl eftersom min mamma var "parktant" i Skönstaholm och jag fick en likadan kjol. Liten och utan emblem.

Mälle och Pia som jobbar i parken, där det även ingår öppen förskola och fritidsverksamhet numera berättar: Att det ofta finns 150 barn/dag i parken. De berättar också att parkleken är öppen alla vardagar från klockan 9- 17. Öppen förskola för de yngsta med föräldrar och stora syskon är välkomna mellan klockan 9- 12. Sedan är det mellanstadieverksamheten som pågår mellan kl.13- 17.

Från i år har man däremot ingen kvällsverksamhet, vilket man tidigare haft. Det var mycket uppskattat av barnen men ansågs av de bestämmande inte behövas!

Enligt mellisbarnen finns här det bästa mellanmålet, hela 10 pålägg.

Här finns också fritidsbarn från både Martinskolan och Hökarängsskolan. Vilket gör att barn från 2 olika skolor lär känna varandra och slipper känna oro främlingsskap då de kanske längre fram kommer i samma skola.

Varje onsdag är det korvgrillning, hamburgare eller kokt korv med mos för fritidsbarnen, alla andra barn och föräldrar får också, men får betala.

Hökarängsnytt ges ut 4 gånger per år varav 2 gånger i pappersform, av Hökarängens Stadsdelsråd, en paraplyorganisation för föreningarna i Hökarängen. Redaktionen når du via: E-post: red@hokarangen.org



1:a på topplistan av nya lekgrejer tycks utan tvekan vara den stora "kompisgungan".

2:a kommer den gigantiska båten.

Men för de minsta finns en särskild hörna i parken som kallas "sagovärd".

Ett rejält lyft för parken!

Kul när det händer något positivt!

Kerstin Björkman

Hökarängen blir forskningsmodell

Ska Hökarängens Centrum bevaras av historiska – eller sentimentala skäl?

Finns det möjligheter att utveckla nya värden på grundval av förortens kvaliteter? Kan förorten till och med erbjuda ett modernt och attraktivt alternativ till en tillvaro präglad av vardagsstress, social isolering och långa personbilstransporter å ena sidan, och ett ökat miljömedvetande å den andra?

För att ta reda på detta tog Hökarängens Stadsdelsråd under hösten 2007 initiativ till att skapa en arbetsgrupp med lokala representanter och forskare. I maj 2008 upprättades ett samarbete med Stockholms hem och Stadsbyggnadskontoret kring en förstudie som leds av Lars Marcus, Arkitekturskolan, KTH och Tomas Borén Kulturgeografi, SU.

Syftet med förstudien är dels att sammanställa kunskapsläget när det gäller att vidareutveckla livskraften i mindre förortscentrum. Dels att utveckla modeller att pröva i Hökarängen och andra mindre förortscentrum.

Tomas Borén kommer och presenterar projektet på höstmötet den 29:e

oktober. Vi vill då gärna ha synpunkter och idéer så att dessa kommer med till första seminariet den 12:e november. Förstudien kommer sedan presenteras i en rapport och ett slutseminarium den 22:a januari. Förhoppningsvis har vi då ett antal möjliga modeller till förnyelse av mindre centrumbildningar som sedan kan prövas i praktiken.

Per Hasselberg

Arbetsgrupp:

Lars Marcus, FD, docent i Stadsbyggnad vid KTH och projektledare för förstudien.

Thomas Borén, FD, forskare och huvudlärare i Samhällsplanering, Stockholms universitet.

Per Hasselberg, Hökarängens stadsdelsråd, konstnär och initiativtagare till Konsthall C.

Eva Widergren, strategiska avdelningen Stockholms stadsbyggnadskontor, med särskilt ansvar för sociala frågor i översiktsplanen

Louise Modig Hall, kontaktperson Hökarängens stadsdelsråd

Fyra ungdomar från Europa gör Volontärtjänst i Hökarängen

Nu är det här våra fyra
nya ungdomsvolontärer
från Europa!

De kommer att arbeta på Hökarängsskolan som kamrat- och språkstödjare och inom fritiden som fritidsledare i parklekarnas fritidsklubbar samt på Morgongårdens fritidsgård.

Volontärerna kommer att stanna under hela läsåret så många Hökarängsbor kommer att komma i kontakt med dem.

Stadsdelsrådet är en sändande och mottagande organisation för EU:s ungdomsprogram, europeisk volontärtjänst. Vi startade verksamheten här i Hökarängen 2002. Skulle du vilja veta mera om EU:s ungdomsprogram eller kanske delta i ett volontärprojekt hör av dig till Inger eller Louise på tel. 508 47 560 eller gå in på www.ungdomsstyrelsen.se och läs mera.



Marco Mancini från Italien, Ana Rodriguez Garcia från Spanien, Fiona Heib från Tyskland, Landry Besson från Frankrike.

Föräldra(natt-)vandringar i Hökarängen



Engagemang som gör skillnad!

Att nattvandra är att bry sig. Nattvandrare finns där ungdomar är – man är synlig och tillgänglig och kan hjälpa om det behövs. Du skapar förtroende och trygghet genom att ställa upp för ungdomar som behöver stöd. Vare sig du är förälder, mor- eller farförälder, äldre syster eller bara vuxen är du alltid välkommen.

I samarbete med Föräldrarådet, organisationen Nattvandring.nu, fältassistenter i Farsta stadsdel och Hökarängsskolan startar nu höstens föräldravandringar. Varje klass i Hökarängsskolan och Skönstaholmsskolan ansvarar för en fredag under hösten.

Nattvandrar/Föräldravandrar träffas i Stadsdelsrådets lokaler på Sirapsvägen 3 kl. 21.00 för en kopp kaffe och gemensam start på kvällen. Fältassistenter berättar om hur kvällens vandring är planerad.

Marie Thulin, fältassistent tel 508 19 711 eller
Inger Ryholt, projektansvarig tel 508 47 560

Hökarängen först med utomhusgym för äldre



På den gamla lekplatsen vid Måndagsvägen 46 har Stockholms hems parkförvaltning distrikt Sydöst byggt en aktivitetsutrustning för alla mellan 0-100 år. Ställningarna är utformade för att göra övningar som hjälper oss att utveckla balans, koordination och rörlighet.

Att tillsammans göra enkla motionsövningar stimulerar också minnet, observationsförmågan och det psykiska välbefinnandet.

”Det har varit fantastiskt att se ansiktstrycken hos de äldre när de kommer på hur utrustningen fungerar och

när de upptäcker att allt har utformats för deras skull.

Efter månader av användning fortsätter de med samma passion och berättar att deras hälsa har förbättrats betydligt och att de framförallt har ”jätteroligt”.

Elisabeth Schönhöfer. Lappset

Börja aktiviteten med att gå Hälsans Stig till ”Utomhusgymmet” där du kan träna rörelse och balans. Att umgås med andra, leka och träna tillsammans är härligt!

Häng med där det svänger i Hökarängen!

Tag en ny väg till tunnelbanan eller affären så att du kan titta in i **Konstiga Fönstret...**

Konstiga Fönstret är platsen, där du kan se utställningar av både proffs och amatörer — som kanske aldrig förr ställt ut... Det som visas, är av de mest skilda slag, t ex hantverk, konst, foton, samlingar, eller temautställningar...

Kostar inget att ställa ut... Kostar inget att titta...

Utställningsverksamheten är ett samarbete med Hökarängens Stadsdelsråd, i stadsdelsrådets lokal, Sirapsvägen 3, vid Hökarängsplan, mellan tunnelbanans södra utgång och Pepparvägen.

Du kan titta dygnet runt — t o m i förbifarten!

Fönstren ligger i gatunivå. Man kan därför se utställningarna praktiskt taget dygnet runt. Porträtt på alla utställare & tider för den just aktuella utställarens närvaro finns i fönstren. Utställarna växlar var 14:de dag, efter jämna veckor.

Närmast aktuella utställningar:

22 sep — 5 okt	Aila Ärlund — Tavlor av levande blommor
6 — 19 okt	Ann-Marie Lundmark — Målningar och vävar
20 okt — 2 nov	Björn Ericson — Foton
3 — 16 nov	Berit Nyblom — Sydda väskor m m
17 — 30 nov	Grupputställning
1 — 14 dec	Kajsa Löv — Målningar m m
15 dec — 11 jan	Mats Lindqvist — Modelljärnväg

(dubbel period p g a helgerna)

Vill du också visa dina alster i Konstiga Fönstret?

Hör av dig till någon av oss, för att få fakta om, hur man ställer ut:
Britta Pärlebo • ozike@comhem.se • mobil: 073-669 62 70
Björn Ericson • beric@comhem.se • mobil: 070-467 19 12
Maj-lis Andersen • photomajlis@hotmail.com • mobil: 070-241 77 74

Du är så välkommen!

Musikcafé på Kastanjegården

Söndagsvägen 3, tel. 08-658 05 72

Onsdagar kl. 13.00 - 15.00

Program

8 oktober Hasse Sporre swing Quartet

15 okt JazzMix med Janne Ottosson

22 okt Rhytm´n Bop Orchestra

29 okt Stablemates

5 november Ellman - Larsson

Constellation

12 nov Dixie Group 62

19 nov Vintage quartet (Jerker Halldén,
Sven-Olof Svensson m.f.)

26 nov Rune Stålspets JazzOrk

3 nov december Accordeon Swings
med Bertil Lindblom

Välkomna!

Kastanjegårdens Vänner
Hyresgästföreningen ABF

FILMVISNING: SICKO

Bli aldrig sjuk om du vill vara frisk i USA. Så sammanfattar Oscarsbelönade Michael Moore det amerikanska sjukvårdssystemet i sin nya dokumentärfilm ”Sicko”
Filmen visas i Hökarängens Stadsdelsråds lokal på Sirapsvägen 3
Onsdag den 26 november kl. 19.00
Välkomna
arr. Hökarängens Stadsdelsråd - ABF