



Hökarängens  
Stadsdelsråd

# HÖKARÄNGSNYTT

Sommar 2015

**Läs- och skrivprojekt**  
**Hökarängens Dag**  
**Hökis på tallriken**  
**Hälsans Stig**

Hökarängsnytt är en lokal tidning i Hökarängen. Den ges ut av Hökarängens Stadsdelsråd som är en ideell förening – en paraplyorganisation för föreningar som driver verksamhet i Hökarängen. Rådet har till syfte att driva gemensamma frågor av övergripande art. Det gör vi för att vi tror på att delaktighet och samarbete i föreningslivet gynnar det lokala utvecklingsarbetet.

Tidningen delas ut av föreningar och av boende.

Vill du annonsera eller ge tips på något som du tycker passar i tidningen, hör av dig till redaktionen [info@hokarangenssdr.se](mailto:info@hokarangenssdr.se)

## Jakten på några fönsterskruvar

På sommaren när familjen kommer till sommarhuset i Ångermanland så tar vi bort innanfönstret. De sitter fast med två skruvar och varje gång när man ska sätta tillbaka fönstret så är det alltid några skruvar borta. Efter många år är det för många skruvar borta.

I den lokala järnaffären i Junsele blir svaret, nej tyvärr, några såna skruvar har vi inte. Tar med mig en skruv när jag åker till närmsta stad, Sollefteå. Nej, tyvärr blir svaret, de är för gamla och de går inte längre att beställa. Nästa stad, Örnsköldsvik, nej tyvärr. Östersund, nej tyvärr, samma svar överallt, år efter år...

Tar med mig en skruv till Stockholm, Claes Ohlsson, nej tyvärr. Bauhaus, nej tyvärr, Julia, nej tyvärr och så vidare.

Börjar misströsta, då gör jag en runda till Hökarängens centrum, går in till allas vår Järnman. Tar fram fönsterskruven, han tittar på den och frågar. Hur många vill du ha?



Hökarängens Stadsdelsråds hemsida: [www.hokarangenssdr.se](http://www.hokarangenssdr.se)

Omslagsbilden: Tillbaka till framtiden, Förskolan i Farsta. Foto: Per Ellström

## Hökarängens Stadsdelsråd Verksamhetsplan för 2015



### Samarbete

Rådet ska fortsätta samarbetet med föreningarna, med kommunala förvaltningar och med bostadsföretag.

Rådet ska fortsatt verka för att utveckla det frivilliga arbetet i Hökarängen.

### Projektstöd

Rådet ska initiera projekt samt stödja och uppmuntra medlemsföreningar som önskar ta upp nya projekt. Pågående projekt är AB Stockholmsshems projekt Hållbara Hökarängen med Stadsutveckling och Hållbarhetsfrågor. Företagarföreningen där vi ingår i styrelsen med en representant för att föreningen skall komma igång och etablera sig.

### Mötesplatser

Rådet ska fortsatt stödja verksamheterna i Kastanjegården i östra Hökarängen och Vävstolen i Västra Hökarängen. Rådet stödjer Hökarängens Visrum som är en nystartad förening som vill bli en mötesplats för trubadurer och vissångare. Rådets lokal på Sirapsvägen 3 ska användas för Konstiga Fönstrets verksamhet och för medlemsföreningarnas behov av möteslokal. Rådet ska uppmuntra till sociala kontakter i träfflokaler, till kulturaktiviteter och studiecirklar.

### Plan- och byggnadsfrågor

Rådet ska bevaka de nu aktuella utbyggnadsplanerna för Hökarängen, såväl bostadsbyggnandet, parker och grönområden som trafiklederna. Ansökan skall göras till Stadsbyggnadsnämnden om att bli en remissinstans.

### Hälsans Stig

Rådet ska verka för att Hälsans Stig i Hökarängen blir mera känd och att stigen kompletteras med kultur och andra aktiviteter. Rådet ska även verka för att Hälsans Stig skall tas med i Farsta stadsdelsförvaltnings folkhälsoarbete.

### Information

Rådet ska ha en hemsida med länkar till medlemsföreningarna. Tidningen Hökarängsnytt ska fortsatt ges ut minst fyra gånger under året, två gånger i pappersform och två gånger digitalt. För kännedom om Rådets yttranden skall informationsblad mejlas ut till medlemsföreningarna.

### Utåtriktade arrangemang

Rådet skall verka för att ha en utåtriktad aktivitet på våren och en på hösten.

### Hökarängens Arkiv

Rådet skall fortsatt arbeta för att digitalisera arkivet och göra det mer tillgängligt, bevara och sprida kunskap samt skapa intresse för Hökarängens historia. Arrangera en "Öppet Arkiv" dag på Arkivens Dag i nov 2015.



## Volontär-revival

Under åren 2001-2010 hade Hökarängsskolan varje år europeiska språkvolontärer, sammanlagt 33 volontärer, som arbetade tillsammans med språklärarna i undervisningen i moderna språk och själva under läsåret lärde sig svenska. Volontärerna arbetade även som fritidsledare på Morgongårdens fritidsgård samt i Hökarängens parklekar.

Den första helgen i maj 2015 var 17 av volontärerna från alla år på återträff i Stockholm. Inger Ryholt och Louise Modig-Hall, som var projektledare under årens lopp hade bjudit in till lunch på parkleken Fagerlid, eftermiddagskaffe på Hökarängsskolan och middag på Hasselbacken. Volontärerna bodde på vandrarhemmet af Chapman.

Det var fantastiskt att träffa alla volontärer igen efter alla dessa år!

## Läs- och skrivutvecklingsprojekt på Hökarängsskolan



På Hökarängsskolan arbetar pedagogerna i förskoleklassen och de första skolåren mycket med att utveckla alla elevers språkliga förmåga. Flera olika utvecklingsprojekt med utgångspunkt i aktuell forskning samordnas i läs- och skrivundervisningen.

– **Grunden för god läsutveckling** är en förståelse för språkets uppbyggnad av språkljud, som kombineras till ord och att förstå skillnaden mellan språkets innehåll och form, berättar Gunilla Granberg, föreläsare och speciallärare på Hökarängsskolan. Därför arbetar vi mycket med språklekar, rim och ramsor tillsammans med de yngsta barnen.

– **Att läsa tillsammans är viktigt**, fortsätter Gunilla. Därför har vi många böcker i klassrummen och pedagogerna läser högt för barnen och samtalar om texten. Under läsningen modellerar lärarna de läsförståelsestrategier som hjälper läsaren att förstå texten:

Att förutspå vad som kommer att hända före och under läsningen är en viktig del för att utveckla sin läsförståelse. Att kunna ställa frågor under läsningens gång är viktigt. Varför gjorde personen i boken så där?

### Tips till dig som har en liten läsare hemma

- Samtala om det som händer i vardagen. Fråga, berätta och förklara, så utvecklas ordförrådet.
- Låt ditt barn skriva kom-ihåg-lappar, inköpslista och andra meddelanden som ni behöver i ert hem.
- Se på bilder och fantisera tillsammans. Vem är det? Var är det? Vad händer? Vad vet vi? Vad tror vi? Vad vill vi?
- Rimma tillsammans.
- Läs högt tillsammans, helst varje dag. Kanske en godnattsaga? Läs på svenska eller det modersmål som ni talar i er familj.
- Återberätta och sammanfatta tillsammans det som ni har läst eller det som ni har varit med om under dagen.



Världsbokdag 2015, Gunilla Granberg och Pippi på 40 språk.

Att kunna relatera till texten är en annan strategi. Här tränas eleverna att prata och berätta om liknande upplevelser, som de har varit med om. **Att se kopplingar till egna upplevelser**, likheter med andra texter eller något man hört om på tv eller läst om i tidningen, hjälper läsaren att bättre förstå innehållet och fördjupa sin läsförståelse.

### Biblioteket

På Hökarängsskolan finns ett välutrustat bibliotek med många roliga, spännande och intressanta böcker för unga läsare, som kommit olika långt i sin läsutveckling. Klasserna besöker regelbundet biblioteket och är med om bokpresentationer i klassrummen. Allt för att inspirera till mer läsning.

På **Världsbokdagen den 23 april** uppmärksammade Hökarängsskolans skolbibliotek böckerna om Pippi Långstrump, som firar 70-årsjubileum i år.

I Pippi-utställningen fanns böcker på 40 olika språk med olika alfabet, läsriktning och illustrationer, men med samma berättelse. Små och stora elever bläddrade och läste och läste högt för sina kamrater.

Ett annat av Hökarängsskolans utvecklingsprojekt är användandet av **läsplattor i undervisningen**. Att skriva sig till läsning (ASL) är en forskningsbaserad metod som visat sig framgångsrik.

– I våra förskoleklasser och åk 1, kommer vi att arbeta mer med att skriva på läsplattor, berättar Gunilla Granberg. Metoden bygger på samarbete och på att, under lekfulla former, få ned i skrift det som barnet vill säga. Eleverna motiveras att tidigt försöka skriva och ett ljudande tangentbord hjälper till. I arbetet lär sig eleverna att läsa och skriva samtidigt. Möjligheten att göra egna böcker, som illustrerats med teckningar eller foton, lockar till mer utvecklat skrivande.

## WALL-E FILMKLUBBEN 7 Juni "Surr-Surr"

WALL-E (2008, Pixar Animation Studios och Walt Disney Pictures) avslutar Hyresgästföreningen Vävstolen och Konsthall C:s gemensamma filmprogram denna säsong.

Filmprogrammet har handlat om hållbarhet och konsten att ta vara på våra resurser. I den avslutande delen får vi följa den snälla roboten WALL-E som har lämnats kvar på en övergiven jord för att städa upp efter människor. En dag får WALL-E plötsligt besök av roboten EVA som är början på en kärleksberättelse där framtidshopp och mänsklighetens öde sätts på sin spets.

Filmen visas i Hyresgästföreningens lokal på **Piprensarvägen 18 Hökarängen**

## Barnen visar vägen – "Tillbaka till framtiden"

Konsthall C gästades under en majvecka av över tusen barn i 5- och 6-årsåldern.

Tillsammans har de skapat konst där de fått gestalta vad ett hem är, samt funde- rat på om de leker eller arbetar när de går hemifrån till förskolan? Resultatet blev ett virrvarv av uttryck där vi vände på för- loppet och lät barnen visa vad ett "hem" egentligen kan vara.

Utställningen är ett tvåårigt samarbets- projekt mellan Konsthall C och Farsta för- skolor, där barn från 40 förskolor i Farsta

tar plats i konsthallen. Barnen är fem och sex år gamla och har under tre månader skapat konst som reflekterar över vad ett hem är, eller snarare kunde vara. Resultatet blev en samling modeller och målningar där bara fantasin satte gränsen.

Lördag 9 maj gav hökarängsbarn och forskaren Moa Tunström en visning av ut- ställningen. Moa utgick från barnens verk för att diskutera stadsplanering utifrån barns perspektiv.

Utställningen var ett samarbete mellan Konsthall C, Farsta Stadsdelsförvaltning och ABF Stockholm.



## Det hållbara livet

I juni arrangerar Hållbara Hökarängen en ambulerande utställning med början i Konstiga Fönstret den 16 juni om hur några äldre hökarängsbarn ser på tillvaron här. Den handlar om hur livet nu gestal- tar sig för den generation som satte bo samtidigt som Hökarängen planerades och byggdes. Femton personer har öpp- nat sina dörrar för att generöst berätta för Gunilla Lundahl om hur vägen hit sett ut och hur de lever idag. Deras berättelser visar hur grannskapsidén som styrte plane- ringen förverkligats genom dem som bor här. Deras bilder av livet är lika viktiga för att förstå vad Hökarängen är idag, som husen de bor i, parkerna och gatorna. Hökarängen Hemtjänst har varit omtänk- samma lotsar hem.

## Enklare uppdrag utföres!

Vi på Hökens dagliga verksamhet utför enklare uppdrag åt företag och före- ningar och efterlyser mer uppdrag. Vi utför t.ex. kuvertering, enklare förpack- ningsarbeten och vi hjälper till med att dela ut Hökarängsnytt.

Vi tar gärna emot stämplade kuvert med frimärken som vi klipper och skickar till frimärksinsamling. Vi håller till högst upp i gamla panncentralen i Stock- holmshems gamla kontor på Hauptvägen 79.

Ring för mer information!

010-130 38 10

eller maila: [hoken@frosunda.se](mailto:hoken@frosunda.se)

**frösunda.**

## Guidade besök hos Hökarängens bin

Bin är viktiga för den biologiska mångfalden och efter- som i snitt var tredje tugga vi äter är pollinerad så är de viktiga för oss människor också. Här i Hökarängen drar vi vårt strå till den biologiska mångfaldsstacken med ett antal bikupor.

Det finns boende som odlar bin hemma på tomten och så har vi ett par kupor på Stockholmshems mark. En av dem leasar vi av organisationen BeeUrban och den sköts tillsammans med boende via den lokala hy- resgästföreningen Vävstolen.

Vid fyra tillfällen i sommar ger vi med hjälp av BeeUrban guidade visningar av bisamhället på gården innanför Cigarrvägen/Tobaksvägen. Då har du chans att träffa bin, känna doften från kupan och kanske få se en drottning. Ingen föränmälan behövs men kom i långbyxor och heltäckande skor.



27 maj kl 17:00 • 5 juni kl 17:00 • 12 aug kl 17:00 • 24 aug kl 17:00 • Kom på visning, alla är välkomna!

## Bok och slututställning om Hållbara Hökarängen

### Den sista juni är projekttiden för Hållbara Hökarängen slut.

Under drygt fyra år har Stockholmshem då drivit projektet och det finns mycket att berätta om arbetet som gjorts under de åren. Hela projektet från start till slut dokumenteras nu i bokform. Där berättar vi vad gjort och hur vi gjort det. Ett antal Hökarängsbarn och lokala aktörer är inter- vjuade och ger sin syn på projektet.

Boken ges ut av det lokala bokförlä- get Molin & Sorgenfrei och författare är Susanna Elfors. Den illustreras av många fina bilder från Hökarängen, en hel del tagna av vår egen Hökarängsfotograf Pelle Piano. Boken beräknas vara klar till Hö- karängens dag den 31 maj och kommer såklart finnas för försäljning för alla som är intresserade.

För mer information, håll utkik på blog- gen [hallbarahokarangen.com](http://hallbarahokarangen.com).

### Utställning under juni månad

På Hökarängens dag den 31 maj öppnas även en slututställning om Hållbara Höka- rängen. Platsen är projektkontoret på gåga- tan där utställningen kommer finnas under juni månad. Utställningen beskriver i ord och bild hur projektet startade och glimtar av vad som gjorts under de fyra år det på- gått. Varmt välkommen in och titta!

Åsa Stenmark, projektledare  
Hållbara Hökarängen



Åsa Stenmark framför kontoret.

## Rabatt för Retur

- klass 9C:s vinnande idé för mer återvinning

Hållbara Hökarängen bjöd under vintern in eleverna i klass 9C på Hökarängsskolan till en idéävling.

Tävlingen gick ut på att hitta lösningar som kan hjälpa boende i Hökarängen att uppmärksamma och förändra sitt bete- ende när det gäller konsumtion, och därmed minska sin resursförbrukning. Det kan handla om prylar, kläder, vatten, bensin, el, mat, förpackningar, tidningar eller nå- got annat.

Under vintern har klassen i grupper arbetat med sina idéer och tillsammans med Hållbara Hökarängen utsett en vin- nare. Den vinnande idén är Rabatt för Retur - ett system för att tillsammans med lokala handlare i Hökarängen öka åter- vinningen i stadsdelen. Bakom idén står eleverna Melanie Melin, Georg Eklöv, Tobias Tjernström och Christoffer Holst Persson.

Idén med Rabatt för retur är att man kan tjäna in rabatter på varor som man köpt när man återvinner förpackningarna. Den vinnanden gruppen fick sin idé, som är tänkt som en telefonapp, visualiserad av den digitala designbyrån One Day In- teract. Priset som hela klassen vann är ett besök på Tom Tits i Södertälje.



### Teater Tiddelipom fortsätter i höst sitt bejublade evenemang



En onsdag i månaden kan man direkt efter att ha hämtat sina barn på dagis komma till Tegelsecenen på Söndagsvägen 9 i Hökarängen, pusta ut tillsammans, få kvällsmat och kultur.

Från kl 16.00 är det Drop In och då kan man köpa korv med bröd och annat gott prissvärt fika i foajén innan föreställningen i Kastanjegårdens ambulerande kafé. Är det fint väder är vi ute.

Kl 17.00 börjar dagens gästspel. Inga förbokningar, det är bara att dyka upp. Varje gästspel är ca 30 min långt. Inträde 50 kr/person (barn under två år gratis). Höstens program är ännu inte färdigt men skriv in datumen i kalendern redan nu:

**Onsdagarna 26/8 "Filt & Kudde", 23/9, 21/10 och 18/11**

After Dagis arrangeras av Teater Tiddelipom med stöd från Stockholms stad kultur- förvaltning och Farsta stadsdelsförvaltning. [www.teatertiddelipom.se](http://www.teatertiddelipom.se)

# Bageri i ny regi – Bageriet på Pepparvägen har öppnat igen

Susanne och Cajs heter tjejerna som öppnat bageriet KB, Konditorn & Bagarn. De har båda arbetat som bagare och konditor i tio år och träffades för första gången på NK-bageriet för ett antal år sedan. Cajs, som är Hökarängsbo, kommer närmast från Urban Deli och Susanne bakade på stenugnsbageriet Fabrique. De har länge pratat om att öppna eget tillsammans men inte hittat rätt lokal eller läge tidigare.

- När jag såg att bageriet på Pepparvägen var stängt så ringde jag direkt till Annelie på Stockholmshems lokaluthyrning och sa att "här står en bagerilokal och väntar på oss", berättar Cajs.

Konditorn & Bagarn erbjuder surdegsbröd, fika, frukost, lättare lunch och så en del godsaker i form av tårter, desserter och konfektyr.



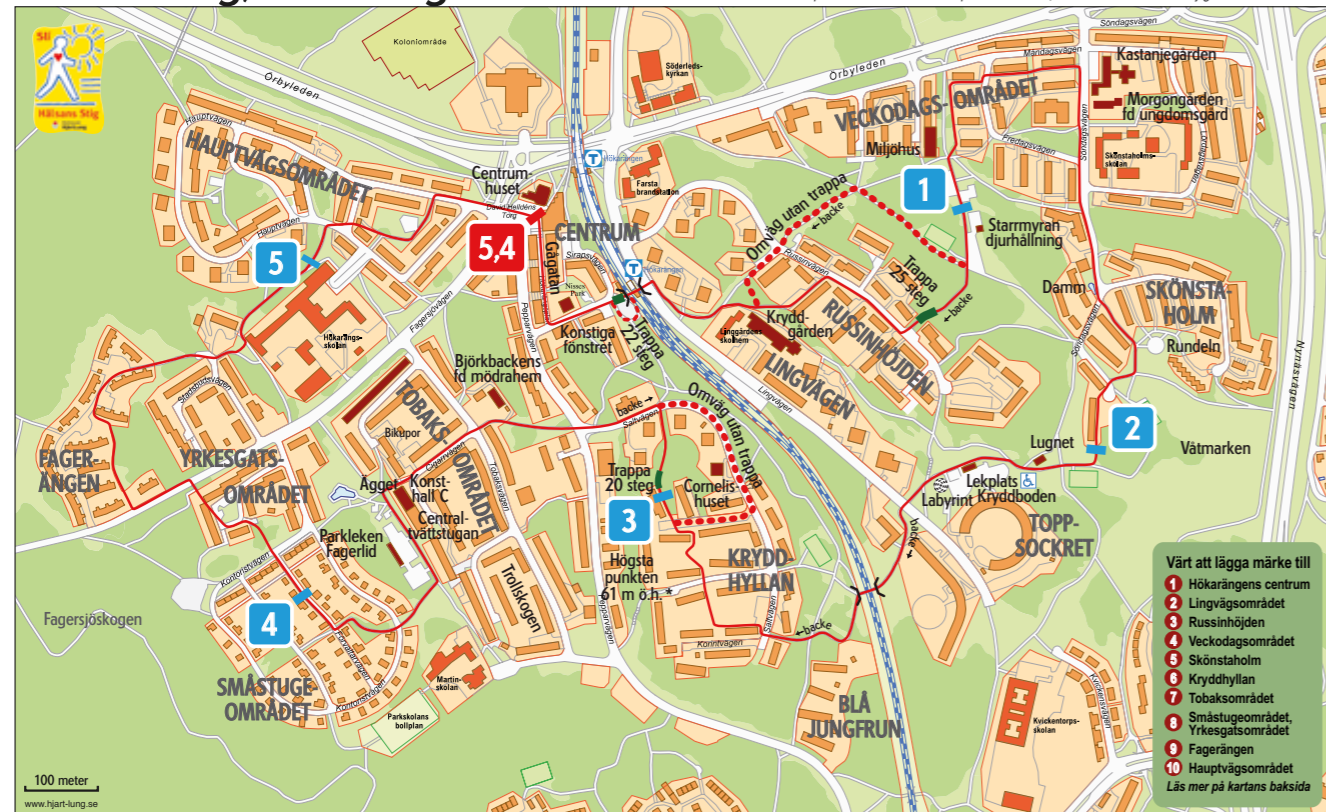
# Söndag den 31 maj kl. 12.30 invigs Nya Hälsans Stig på Hökarängsplan

Martin Rörby klipper band och ordföranden i Riksförbundet HjärtLung Stockholm Birgitta Nilsson informerar om Riksförbundet HjärtLung och deras arbete för att det ska bli många Hälsans Stigar i hela Sverige.

Nya Hälsans Stig i Hökarängen har en helt nyutformad karta och stigen är nu också en Kulturpromenad i Hökarängen. Stigens sträckning samt texter har Anders Hansson, Mäster Olofsgården, tagit fram i samarbete med bland andra Louise Modig Hall, Hökarängens Stadsdelsråd, samt Riksförbundet HjärtLung.

## Hälsans Stig, Hökarängen

Gör en promenad på Hälsans Stig genom Hökarängens olika grannskap! Upplev vackra och varierade 1950-talsbebyggelse av kända arkitekter och landskapsplanerare, samt mycket natur. Du kommer att passera flera konstverk. Mer information finns på baksidan av kartan. Hela promenaden är 5,4 km men det finns flera möjligheter att korta av den.



- Värt att lägga märke till
- 1 Hökarängens centrum
  - 2 Lingväsområdet
  - 3 Rusinhöjden
  - 4 Veckodagsområdet
  - 5 Skönstaholm
  - 6 Kryddhyllan
  - 7 Tobaksområdet
  - 8 Småstugeområdet, Yrkesgatsområdet
  - 9 Fagerängen
  - 10 Hauptvägsområdet
- Läs mer på kartans baksida

# Växterian – full aktivitet med tre butiker i en

Mellan Järnman och Tobak på gågatan i centrum har det stått tomt ett tag sedan Zoo flyttade till Pepparvägen.

Nu är det dock full aktivitet när Växterian flyttat in! Växterian drivs av Jenny G Ericson och butiken är "tre butiker i en": **Hökarängens DesignCenter** – lokala och regionala formgivare, konstnärer, konstnärer och kreativt aktiva får möjlighet att visa upp sig i ett centralt läge.

**Växterian Växt & Odling** – ett handplockat sortiment växter, jord, krukor, vaser, näring, litteratur, kurser och ett blygsamt sortiment snittblommor. Jenny erbjuder även rådgivning kring trädgård och odling och hon besöker gärna trädgårdar för konsultation.

**Växterian Hushåll** – ett medvetet utbud av varor – ekologiskt, vintage, vegetariskt/veganskt, rawfood, närproducerat och säsongsbaserat. Även matvaror och tillbehör till hushåll och här hoppas Jenny kunna ta in så mycket lokalproducerat som möjligt.



Jenny G Ericson med skylt

**HÖKARÄNGSNYTT**  
Vill du ha Hökarängsnytt digitalt? Maila till [info@hokarangenssdr.se](mailto:info@hokarangenssdr.se), skriv "digitalt H-nytt" som ämne. Då skickar vi tidningen i pdf-format.

# Världens största handbollsturnering på gräs! Den 13 -16 juni arrangeras Eken cup.

Flickor och pojkar, damer och herrar träffas, trivs och inte minst spelar handboll på gubbängsfältet. Arrangörerna, GT Söder, HK Cliff och AIK, förväntar sig att 500 lag med 5000 deltagare anmäler sig. Utöver lag från hela Sverige är finska och baltiska lag representerade.

Eken cup är ett jättestort evenemang där ideella ledare och föräldrar sköter all logistik, mathållning och kafeterior. Lagen utanför Stockholm övernattar och äter i omkringliggande skolor.

Att cupen är spännande och kul förstår man då handbollsklubbarna återkommer år efter år trots att man ibland drabbas av

inte alltför soligt och varmt väder. Här får man uppleva glädje, spänning och dramatik under fyra härliga försommar dagar.

**Välkomna till Gubbängsfältet!**



# HÖKARÄNGENS DAG

Söndagen den 31 maj kl 11 - 16

## PÅ TORGET

- 11.00-11.20 **Invigning** med japanska trummor - Taikogruppen HINO TORA
- 11.30-12.00 Speldosan - En **musikföreläsning för barn** med Micaela Gustafsson
- 12.00-12.30 Trollkarlen John-Henry
- 13.00 **Fiskdamm** hos Hyresgästföreningen
- 13.30-15.00 Dansbanan öppnar för året, dans till musik av 40-talisterna

## SCENEN PÅ GÅGATAN

- 12.00-13.30 Invigning - **Hökis Visrum öppnar** i samarbete med Cornelis Vreeswijksällskapet Musikunderhållning med Pierre Ström samt Helena Eriksson, Kenny Håkansson och Björn Lundqvist
- 13.30-16.00 Öppen scen med **Hökarängens lokala förmågor**, bland annat Dr Robert och Modevisning med REMAKE. Anmälan till öppen scen på plats!

## ÖVRIGT PROGRAM

- 11-16 Öppet hus och projektutställning hos Hållbara Hökarängen, Hökarängsplan 14
- 12.30 Invigning av nya **Hälsans Stig**. Start på torget i centrum
- 12.30-15.00 **Tipspromenad** från Centrum upp till Korintvägen 6 gaveln. Vid målgång bjuds det på kaffe med dopp.
- 13.00-14.30 **Stadsvandring** med Martin Rörby. Arrangeras av Stadsmuseet. **OBS!** Endast förköp av biljetter via museets webbshop, se [www.stadsmuseet.stockholm.se](http://www.stadsmuseet.stockholm.se).
- 16.00 Konsert i Söderledskyrkan "En stund på jorden". **Konsert med värkanslor** med Hökarängens ungdomskör, God on Line, Carefree Big band, Per Rosenius m fl

## HÄNDER OCKSÅ DENNA DAG

**Parkourbana på torget**

**Loppis** på gågatan i centrum

**Fina** erbjudanden från handlarna i Hökarängen

Mat från våra lokala restauranger och caféer, **100% ekologiskt** från Kalf&Hansen. Crepes på cykel mm

Hökarängens dag arrangeras av: Företagarföreningen, Farsta Stadsdelsförvaltning, Stockholmshem, Bästa Svängen, Söderledskyrkan, Hökarängens stadsdelsråd och Hyresgästföreningen.

# Det bästa med Hökarängen – vad är det?



## Johan Nordmark

Allt är bra, människorna som bor här, husen, grönskan och kommunikationerna.



## Bebbe Predojevi

Flyttade hit för 21 år sedan och fick träffa äldre som bott här länge. Dom lärde mig mycket, det var kul att prata med dom. Gillar höjden här, luften och grönskan.



## Gun Pettersson

Här är lungt och skönt och jag har bra grannar. Vi hjälper varandra när det behövs. Många trevliga människor.



## Bertil Ström

Jag är uppvuxen i Kista. Om man jämför så känns det som om man här bor nära naturen. Här är lugnt och tryggt. Bra att det finns många lekparkar tycker Albin Ström.



## Majid, Onsdagslivs

Min butik är en social träffpunkt med gemenskap. Alla känner varandra. Det är som en gammal lanthandel.



## Hökis på Tallriken il Contadino

Det har kommit en italienare till Hökarängen, närmare bestämt till Sirapsvägen 6 i Hökarängens centrum.

Det är bra, riktigt bra. Gå dit och ät. Nu har jag varit där vid tre tillfällen, lika bra varje gång, jag har haft med mig olika sällskap varje gång, alla säger samma sak. Hit kommer jag att gå igen, samtliga rekommenderar stället.

Det är varm stämning, det finns platser både ute och inne. Lite högljutt men det är bra musik. Mycket folk, bra snurr, det kommer och går folk hela tiden, men det är ändå helt avslappnat.

Anledningen är för att det är bra service med bra mat. Du kan äta en kebab för 55 kronor och dyraste rätten kostar 154 och det är Oxfile med gorgonzola, skysås klyftpotatis eller pomes.

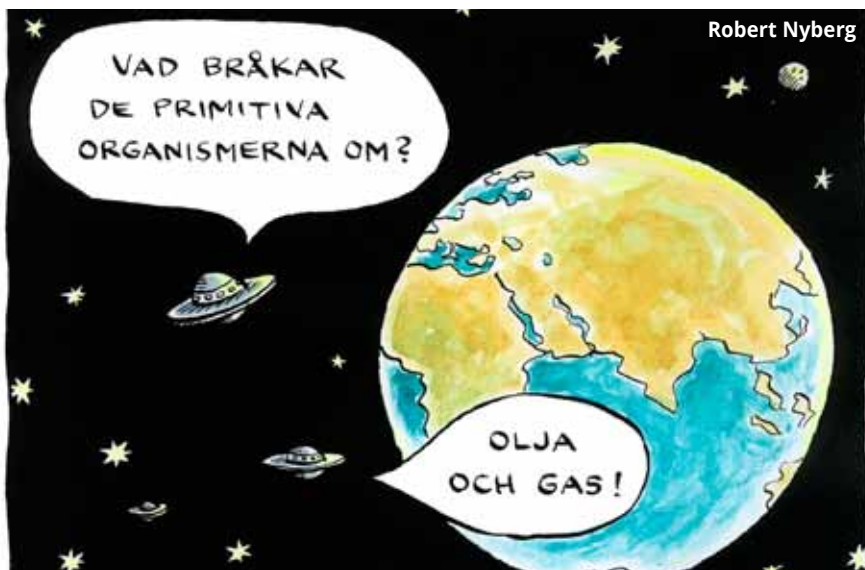
Vi tar in förrätt bruschetta pomodori och bruschetta capresse för 75 kronor styck. Förrätterna är helt föredömliga, de serveras på gott bröd, hur fräscht som helst. Det är goda oliver, god olivolja, buffelost, serranoskinka, det är gott.

Som huvudrätt tar jag spagetti frutti di mare, som består av kräftstjärtar, scampi, musslor, bläckfisk, tomatiserad gräddsås och på toppen parmesan.

Sa jag gott, med risk för att vara tjugig, det är gott, riktigt gott. Samtliga pastarätter kostar 135 kronor.

Sällskapet tar in oxfilen med gorgonzola. Hon tittar upp på mig och säger mmm gott.

Veckan efter är vi tillbaka och då tar vi med oss några vänner som inte varit där innan. Jag upprepar exakt vad jag åt veckan innan, mitt sällskap gör likadant och våra vänner beställer samma som vi. Lika bra igen, lika gott igen, nu tar vi även kaffe, starkt och gott. Jag längtar till min italienare i Hökarängen, gå dit du också.



**Hökis Visrum**

**Hökarängsplan 3**  
Måndag 15 juni kl 20 – ca 22

# Cornelis Konsert

- **Helena Henriksson**
- **Kenny Håkansson**
- **Björn Lundquist**

[www.hokisvisrum.se](http://www.hokisvisrum.se)

Entré 100 kr (medl) 120 kr (ej medl)  
inkl förfriskningar i pausen

**Välkomna!**

Hökarängsnytt ges ut 4 gånger per år av Hökarängens Stadsdelsråd, en paraplyorganisation för föreningarna i Hökarängen. Informationsgruppen, som gör tidningen är: Louise Modig Hall, Magnus Clarholm, Kerstin Björkman, Gunnar Andersson, Sören Berglund, Per Ellström. Ansvarig utgivare Louise Modig Hall. Redaktionen når du via [info@hokarangenssdr.se](mailto:info@hokarangenssdr.se). Vill du ha Hökarängsnytt via e-post som pdf-fil, maila till [info@hokarangenssdr.se](mailto:info@hokarangenssdr.se).